LE CONSEIL DU PRO

"Une copie doit donner envie d'être lue, tant dans la présentation que dans le contenu."

Valérie, membre du jury

"C'est un métier difficile, qui demande de l'exigence, sachez pourquoi vous postulez."

Oriane, psychologue à la formation

"Les épreuves physiques sont éliminatoires. Il faut s'y préparer sérieusement. La réussite ne s'improvise pas."

Tony, organisateur des épreuves physiques

"Pour réussir les épreuves de mise en situation, projetez-vous !"

Bruno, examinateur aux épreuves de mise en situation.

" Les épreuves de langue sont à prendre au sérieux. Elles peuvent vous permettre de faire la différence."

Olivier, examinateur aux oraux de langue étrangère

"On recherche avant tout un ou une collègue sur qui l'on puisse compter."

Catherine, membre du jury

POLICE NATIONALE

NE NÉGLIGEZ AUCUNE MATIÈRE

PRÉPAREZ-VOUS LONGTEMPS À L'AVANCE

TRAVAILLEZ VOS POINTS FAIBLES

METTEZ TOUTES LES CHANCES DE VOTRE CÔTÉ

RÉUSSIR NE S'IMPROVISE PAS !

NOTES

devenirpolicier.fr

0800 22 0800 Service & appel gratuits

©DCRFPN -07/2019 - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

POLICE NATIONALE

CONSEILS : SE PRÉPARER AUX CONCOURS ET SÉLECTIONS DE LA POLICE NATIONALE

ANTICIPER

JOUR J

VOS ATOUTS

ANTICIPER

- Bien se connaître (qualités, défauts...)
- Connaître ses motivations pour les expliquer
- Se renseigner sur le contenu, et les objectifs des épreuves*
- Se documenter sur la police, ses missions, ses métiers*
- Profiter des annales pour s'améliorer*
- Repérer les lieux des épreuves

LE JOUR J

- Faire une pause dans ses révisions et se coucher tôt la veille
- Préparer convocation et pièce d'identité
- Faire un effort de présentation (une tenue correcte)
- Venir en avance pour éviter le stress
- Bien lire les sujets et écouter attentivement les consignes

VOS ATOUTS

ÊTRE MOTIVÉ ET SURTOUT SE SURPASSER

	CONSEILS	Y PENSER !	DURANT L'ÉPREUVE	VOS ATOUTS
ÉPREUVES ÉCRITES	› Réviser les règles de français : tous les outils sont permis (applications, livres, web...) › Rédiger régulièrement pour gagner en efficacité › Se chronométrer pour réussir à finaliser sa rédaction	› Une montre, crayons, stylo à encre noire, colle, agrafeuse	› Sauter des lignes › Écrire lisiblement › Organiser ses idées (construire un plan) › Réserver 5 mn pour se relire › Numéroter ses pages	**ÊTRE RIGOUREUX** Un quart de point gagné sur votre copie peut faire la différence.
TESTS PSYCHOTECHNIQUES	› Enrichir son vocabulaire en lisant › Être plus réactif en faisant du calcul mental (la logique et le bon sens priment avant tout)	› Crayon HB, gomme et taille crayon	› Faire de son mieux et répondre à un maximum de questions › Répondre honnêtement › Être spontané	**ÊTRE SOI-MÊME** Il n'y a pas de réponse parfaite.
ÉPREUVES SPORTIVES	› Profiter des parcours santé pour se renforcer musculairement › Faire du footing pour améliorer son cardio › Réaliser les exercices dans les conditions réelles de l'épreuve pour améliorer son temps › Manger des sucres lents avant l'épreuve	› Tenue de sport › Gants et magnésite** (autorisés) › Manches longues (conseillées) › Vêtements près du corps (conseillés) › Certificat médical	› En cas de doute, poser des questions avant son passage › Bien s'échauffer	**PERSÉVÉRER** Abandonner aux épreuves de sport entraîne la fin de votre concours.
MISES EN SITUATION	› S'informer sur les notions de management et l'institution policière pour pouvoir prendre de meilleures décisions › Demander un entretien avec un commissaire ou officier pour connaître la réalité du métier	› Tenue de sport pour le parcours stress › Une montre, crayons, stylo à encre noire	› Énoncer ses idées › Se projeter dans la fonction envisagée : discours concret et professionnel	**ARGUMENTER** Vos réponses doivent être justifiées.
ÉPREUVES ORALES	› Préparer une présentation de son parcours, ses motivations et ses ambitions pour donner envie au jury de vous recruter › S'entraîner à parler en public (famille, amis, collègues...) › Suivre l'actualité	› Tenue sobre (éviter jogging, short, tenue trop courte...) › Pas d'accessoires exubérants (bijoux, coupe de cheveux...)	› Utiliser tout le temps de préparation › Regarder tous les membres du jury › Éviter toute familiarité › Privilégier les phrases courtes › Ne pas se laisser déconcentrer	**SE DÉMARQUER** Le jury recherche ce qui fait votre spécificité. Votre personnalité est votre atout.

* Plus de renseignements sur devenirpolicier.fr

** Poudre pour assécher les mains